Echos du Café des âges St Laurent d’avril 2010 par Gérard LANCOSME

Après plusieurs réunions de préparation, le dernier café des âges s’est déroulé au Café des 2 escaliers ; au coeur du quartier St Laurent

sur le thème "des désirs à tout âge "

Une trentaine de participants se retrouvent autour de l’association Alertes qui anime le débat avec Jean GIARD. Une comédienne de l’Atelier du possible, en guise d’introduction, présente un conte de Jacques SALOME : « le magicien de la peur » ;
L’essentiel du propos de ce texte tient à notre rapport avec les peurs. Derrière elles, il y a un désir, un désir pour toujours, et celui qui est le plus terrifiant est celui de ne pas mourir …, et l’auteur du conte nous conseille de " marchez vers les étoiles, au delà de la peur ! "

Riche de ce propos le débat en forme de dialogue commence.
La question de la différence entre l’envie et le désir est posée, et les expressions fusent :

- C’est le désir qui fait la vie,
- Une jeune femme dit : Carpe diem (lâchez prise) ! et paradoxe de la vie, pourquoi une fois âgée, n’y a-t-il pas plus de temps pour vivre cela ? La solution est elle de vivre instant après instant … ?
- Cela se pense-t-il en terme de générations ? car on ne sait pas si on sera en vie demain ?
- Avoir des désirs m’aide à vivre ! Par exemple, l’audace, un geste etc …
- Faut il s’économiser avant de mourir, pour rester vivant ?
- Peut on être maître de ses désirs ? Peut on tout désirer ?
- Etre heureux exige-t-il l’accomplissement de tous ses désirs ?
- A-t-on le droit d’être amoureux à 7O ans ?
- Quelle différence entre désirs et besoins ?

Un témoignage évoque la chanson de Jacques BREL : « les Vieux », et nous invite à ne pas se recroqueviller, mais plutôt à garder de la résistance …

La question de la fracture est abordée par plusieurs, et chacun soulignent les changements et le besoin de dialogue permanent, d’apport mutuel et réciproque, avec son expérience de vie, dans un environnement entièrement nouveau.

Presque deux heures de dialogue se sont écoulées … déjà …

Jean Giard souligne enfin que « Vieux » est un très beau mot. Ce n’est pas un

déshonneur. C’est un rôle de transmission et de valeurs.

Un dialogue dynamique a été établi, vivant où chacun a pu s’exprimer, témoignages et paroles soulignent qu’un effort dans nos représentations des uns et des autres est nécessaire afin de bien et de mieux vivre ensemble.

Gérard LANCOSME.