

Retour sur la Biennale 2008 de l'Intergénération par Accordages

« **L'isolement : ni une fatalité, ni le destin de la vieillesse** »

Tel était l'adage choisi pour cette manifestation organisée par l'Association ACCORDAGES les 12 et 13 Novembre 08, à l'Hôtel de Ville de Paris.

L'isolement "imposé" est tout autre que la solitude qui peut être choisie.

Il génère replis sur soi, souffrance et par suite il porte atteinte à la santé morale et souvent physique. De ce fait l'isolement représente un risque majeur de notre société.

Deux d'entre nous ont pu s'y rendre et en ont apprécié la consistance et l'organisation : en trois demi-journées une succession de tables rondes ont permis de présenter des actions conduites en Ile de France dont le fil rouge était :

Comment prévenir l'isolement des personnes âgées ?

Chaque table ronde réservait un temps de débat avec le public : à la valorisation des initiatives vécues s'ajoutaient ainsi réflexion et idées nouvelles.

On peut retenir :

- **l'importance de repérer les situations d'isolement**, en s'appuyant sur les acteurs sociaux qui les rencontrent (bailleurs sociaux, médecins, pharmaciens ...)

Certes l'isolement relève de différents facteurs : la forme de l'habitat, les modes de vie, la dispersion des familles, l'insuffisance des ressources, le sentiment d'insécurité de soi-même lorsque commencent les mini-handicaps (baisse de la vision, risque de chute..).

- **L'anticipation des dispositions à prendre** pour pallier à l'installation de l'isolement est une clé de sa prévention.

Deux objectifs essentiels que l'on retrouve dans l'inventaire des actions présentées :

- **maintenir (ou rétablir) des liens sociaux** : restaurer "l'envie de faire quelque chose". Le sentiment d'utilité et un bon antidote de l'isolement.

Ce sentiment est d'autant mieux ressenti que l'on s'emploie à partir des envies et besoins des personnes âgées, et à construire avec eux les projets.

- **cultiver le travail en réseau** plutôt que de créer une association nouvelle, se positionner dans l'espace public par une mise en relation avec les professionnels, les institutionnels et les bénévoles des différentes structures concernées.

La grande diversité des actions fait apparaître l'intergénérationnel comme une nébuleuse mais aussi comme une nébuleuse nécessaire, un choix de société incontournable compte tenu du vieillissement en progression. De ce fait, la solidarité entre les générations vise bien davantage la qualité de vie des personnes âgées plutôt qu'une mode à satisfaire ...!

Des évènements fédérateurs comme cette biennale favorisent l'essaimage d'initiatives intergénérationnelles dynamisées par un fonctionnement en réseaux les plus larges possibles.

La volonté d'étendre cet art de vivre le vieillissement, devient une préoccupation européenne : on a appris en clôture que 2012 serait l'année européenne de Solidarité Intergénérationnelle.

Outre le relevé partiel des actions les plus novatrices qui sont ici résumées, vous trouverez des précisions sur cette manifestation très intéressante sur le **site** ouvert à cette occasion

<http://biennale.accordages.com>

Myriam Lucas - Nadette Mériaux