

SAINT-LAURENT-DU-PONT

Café des âges : rencontre entre générations

Le concept du Café des âges a été développé en 2005 par Paulette Guinchard, ancienne secrétaire d'État aux personnes âgées, et Denis Jacquat, député de Moselle, dans le cadre de l'association "Vieillir c'est vivre". Le relais a été pris en Isère par l'association Alerites 38 qui a mis en place un premier Café des âges à Grenoble en novembre 2005.

L'objectif des Cafés des âges est de créer une rencontre intergénérationnelle autour d'un thème volontairement général et en favorisant une libre expression. Il favorise, autour d'un débat citoyen, les échanges d'idées et d'expériences. Il s'agit de mettre en avant les besoins, les attentes des différents participants et d'imaginer des solutions ou des actions concernant des

problématiques communes, même si elles ne se traduisent pas de la même façon selon les âges. En Chartreuse, le premier événement de ce type a eu lieu en octobre 2014 à Entre-Deux-Guiers sur le thème : "Jeunes et vieux, quels besoins, quelles envies, logement, loisirs, nouvelles technologies". Il a remporté un franc succès avec la participation de 80 personnes. Les jeunes du PAJ (Pour l'action jeunes) tenaient un bar (sans alcool) et prenaient part aux discussions.

Bientôt une deuxième édition

Ce Café des âges a donné lieu à la réalisation d'un film, à partir d'entretiens avec des jeunes et des personnes âgées, qui a vu le jour grâce au PAJ et

aux centres communaux d'action sociale locaux. Un vidéaste professionnel a coordonné cette opération à caractère pédagogique pour les jeunes. Le film a été présenté dans plusieurs collèges de la région et pourrait également l'être dans les Ehpad (établissements pour personnes âgées) du secteur. Une brochure reprenant les temps forts du film est en cours de réalisation. Ces deux supports mettent en valeur les paysages de Chartreuse.

Étant donné son succès, une nouvelle édition du Café des âges est en préparation. Elle aura lieu samedi 11 février à la Maison des associations de Saint-Laurent-du-Pont de 15 à 17 heures sur le thème : "Jeunes et vieux : dialogue. Et si on parlait liberté". Un film sera projeté pour lancer le débat.



Une belle participation et une première édition 2014 réussie pour le Café des âges. Avec la hausse de l'espérance de vie, plusieurs générations se côtoient sans pour autant communiquer entre elles. Le Café des âges est ainsi un bon moyen de remédier à cette situation.