

JE PEUX PAS J'AI FORUM... *Seniors*

DÉDIÉ AU BIEN VIEILLIR

Conférences

Ateliers

Stands

À L'INSTITUT D'URBANISME
ET DE GÉOGRAPHIE ALPINE
14 ET 14 BIS AV. MARIE REYNOARD À GRENOBLE

SAMEDI 21 MAI
9H30-17H

ENTRÉE GRATUITE

Ouvert à toutes et tous

Dans le respect des règles
sanitaires en vigueur

SANTÉ BIEN-ÊTRE SPORT HABITAT NOUVELLES TECHNOLOGIES MOBILITÉS
CULTURE ACCÈS AUX DROITS ÉTABLISSEMENTS ASSOCIATIONS ET ORGANISMES

Organisé par le Département de l'Isère, la ville de Grenoble et son CCAS

En partenariat avec le M'TAG et la CARSAT

Comment rester autonome le plus longtemps possible ?

Comment effectuer mes démarches à l'ère du numérique ?

Comment me déplacer ?

Que puis-je prévoir pour mon avenir ?

Comment gérer la perte d'autonomie de mes parents ?

JE PEUX PAS J'AI FORUM... *Seniors*



10h

« Succession, patrimoine
et directives anticipées »

par la Chambre des Notaires de l'Isère

10h et 16h

« Prévention des actes
de malveillance et de cybercriminalité »
par le groupe contact de la gendarmerie

13h30

« Déménager ? Moi, jamais. »
table ronde dédiée au parcours résidentiel

14h

« Le vieillissement des parents :
une évolution de la dynamique familiale »
par l'Association des Centres de Prévention
AGIRC-ARRCO

14h45

« Déménager, entrer en EHPAD »
par l'Association des Centres de Prévention
AGIRC-ARRCO

15h30

« Du vieillissement naturel à la perte d'autonomie »
par le Professeur Couturier, service universitaire
de gériatrie et gérontologie clinique – CHUGA

M TAG

Le mouvement, c'est la vie



ACCESSIBILITÉ :

Tram > arrêt La Bruyère
Bus C3 > arrêt Vigny

PENSEZ AUX 22 PARKINGS RELAIS
du Territoire de l'Agglomération Grenobloise



À L'INSTITUT D'URBANISME
ET DE GÉOGRAPHIE ALPINE



Un évènement labellisé Green Grenoble 2022

RENSEIGNEMENTS :

Maison du Département
du Territoire
de l'Agglomération Grenobloise

04 57 38 44 00

Carsat Réseau
Rhône-Alpes

CCAS

**AFOUTS
PRÉVENTION**
Rhône-Alpes



isère
LE DÉPARTEMENT